

Iris Bentschik

5

RHYTHMEN

TANZ

REISE



ISLAND

## LIEBE REISENDE,

diese Tanzreisen habe ich kreiert, weil ich Tanzen & Reisen sehr liebe. Beseelt vom tiefen Wunsch die schönsten Orte zu finden, wo wir unsere Erfahrungen gemeinsam noch tiefer, weiter und höher bewegen, tanzen und erfahren.

Wichtiges integrieren, indem wir miteinander reden, essen, baden, wandern, singen und präsent sind. Räume schaffen für ein UNS in der Gruppe, für DICH im Spiegel deines Gegenübers und den Raum für MICH im All-Eins-Sein.

Wir reisen im Fluss unserer Energie inmitten der wundervollen Elemente in ihrer tief berührenden Schönheit und Kraft. Innen wie außen. Den Moment genießen und diese Geschenke in unser Leben mitzunehmen & einfach zu leben.

Von Herzen Willkommen  
Iris DancingTheWaves



www.DANCINGTHEWAVES.ch

Iris Bentschik ~ EMAIL [info@dancingthewaves.ch](mailto:info@dancingthewaves.ch)  
TEL +41 76 335 74 07

# 06.-13.02. 2015

## WINTER TANZREISE

in die isländische Dunkelheit  
im Mysterium der Nordlichter

~ ISLAND ~

# 11.-18.07. 2015

## SOMMER TANZREISE

in die Mittsommerzeit  
der Elemente Kraft

- ISLAND -

*Inmitten der wundervollen Kraft der Elemente tanzen und uns in ihrer Präsenz & Intensität genießen.  
Unsere ganze Woche bewegt sich wie eine große Welle.*

MORGENS ertanzen und vertiefen wir je einen Rhythmus, verbunden mit der ganz besonderen Energie dieser Insel. Wir dürfen die Kraft der Elemente in ihrer wundervollen, ganz eigenen Island Art erspüren.

MITTAGS integrieren wir unsere Tänze und nähren uns mit einem reichhaltigen, gesunden Lunch-Buffer.

NACHMITTAGS unternehmen wir ganz besondere Ausflüge in die Natur, um diese einzigartige Schönheit mit allen Sinnen zu entdecken & zu verinnerlichen.

ABENDS können wir uns beim Kochen, Essen und unserem privaten Jacuzzi entspannen...

Durch dieses tiefe & geteilte Erleben dürfen wir individuell und gemeinsam wachsen & reifen. Hinein in unsere Lebendigkeit, Lebensfreude und Lebenskraft. Tanzen & Erleben verweben sich in unser Mensch-Sein und wir dürfen dieses Geschenk unser Leben lang in uns tragen.

Von Herzen Willkommen  
Iris

- ISLAND -

## KURSKOSTEN

*Inklusive 6x 3 Std. tägliches 5 Rhythmen Tanzen mit Iris*

400 CHF / ca. 383 EUR

350 CHF / ca. 335 EUR (für Wiederkehrende)

## UNTERKUNFT & WEITERE LEISTUNGEN

*Inklusive Islandpferde Ausritt, Vulkanausflug, Elftour oder Nordlichtfahrt, Walbeobachtung, Wanderung oder Schneeschuhtour, Lunchbuffet, 1x Nachtessen, Transportkosten, Inlandsflüge, Saalmiete (Hinweis: Leistungen variieren je nach Jahreszeit)*

pro Person im Doppelzimmer (meist mit Jacuzzi)

WINTER: 1090 EUR / SOMMER: 1320 EUR

BUCHUNG direkt bei [www.inspiration-iceland.com](http://www.inspiration-iceland.com)  
[info@inspiration-iceland.com](mailto:info@inspiration-iceland.com)

## ANSCHLUSSREISEN

WINTER 14.-17. FEBRUAR 2015

Wintererlebens vom Norden zu den Südküstenlandschaften Islands mit Geysir, atemberaubendem Wasserfall und Baden im naturwarmen Vulkanwasser.

*Mit Andreas (maximal 12 TeilnehmerInnen)*

595 EUR

SOMMER 19.-25. JULI 2015

Erlebnis- und Trekkingtour über's Hochland in den Süden.  
*Mit Iris & Andreas (mindestens 11 TeilnehmerInnen)*

1430 EUR